



Prestation

Prestationer - ett nödvändigt ont eller stimulerande arbete

Tomas Gustafson, Olympisk mästare

Oavsett om vi betraktar arbetsplatsen eller livet utanför befinner vi oss ständigt i olika situationer, långsiktigt och kortsiktigt. Det är självklart viktigt att vi kan känna tillfredsställelse av att klara av de uppgifter vi ställs inför oavsett om vi agerar på egen hand eller tillsammans med andra.

Mina föredrag är anpassade till åhörarna och deras situation. Målet med föredraget är att ge inspiration till resonemang och stimulera till aktivitet avseende viktiga utvecklingsområden både på individuell basis och gruppnivå.

Vanliga fokusområden är:

PRESTATION

- optimera villkoren för arbetet

ARBETANDE STRATEGIER

- medarbetare i rörelse

ÅTERHÄMTNING

- positiv energi

UTVECKLING

- strävan efter excellens

ATTITYD

- prestigelöst, spännande, utmanande

Föreläsningen Prestation är ett sätt att närma sig viktiga verksamhetsområden på ett lustfyllt sätt. Jag ser gärna att min roll placeras i ett pågående skeende där jag kan vara en del av processen eller agera processledare.

Jag är också van att föra resonemang om långsiktighet och strävar självklart efter att hjälpa kunden hitta ett optimalt upplägg. I vissa fall kan energin tillföras i form av ett föredrag, andra gånger använder jag processverktyg för att nå ut med önskvärd effekt. Vid större projekt arbetar jag med partners för att säkerställa leveransen.

Välkommen att kontakta mig för mer information.



Tomas Gustafson
Sjövägen 16
SE-756 53 Uppsala
Mobil: 070 - 538 9850
e-mail: tomas@tgsport.se